passato, presente e futuro

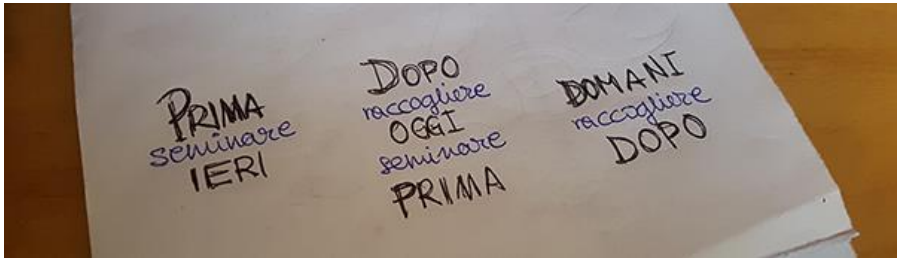
Questa settimana abbiamo continuato a parlare di accettologia e di cocreazione. E soprattutto di come il nostro **passato** può aver condizionato il nostro **presente** ma possiamo sempre rompere la catena del condizionamento impedendoli di condizionare il nostro **futuro**. Perchè così come **ieri** fu il prima di oggi, **oggi** è il prima di **domani**.

Uno degli **errori** che **spesso** comettiamo e ci **limitano** è quello di **confondere** i nessi di **temporalità** e di **causalità**. Per esempio, il fatto che col **tempo** e con l'**età** si tende ad **ingrassare**, ad essere meno **attivi fisica** o **psicologicamente**, ecc. spesso viene letto come qualcosa di legato al tempo o all'età quando in realtà è legato soltanto alle **abitudini** che coltiviamo.

Quello che siamo è il **frutto** del nostro passato, dei **pensieri**, delle **parole**, delle **azioni**, delle **abitudini**, e del **carattere** che abbiamo forgiato negli anni, **più** o **meno consapevolmente**. Spesso si ignora tutto e si considera solo l'effetto del tempo, che non possiamo controllare dimenticando l'effetto di questi aspetti che possiamo controllare, cambiare, gestire, poco a poco o velocemente, a seconda di quanto siamo lontani dai nostri obiettivi...

Quando facciamo un'**analisi approfondita** e curiosa della realtà, **senza** cercare di **trarre conclusioni affrettate** e mettiamo le cose nelle loro **relative posizioni** senza **giudicarle** soltanto per **capire meglio** e non per **dimostrare** quello che già **sappiamo**... possiamo cambiare gli elementi sopra indicati e così **cambiare il nostro futuro**...

Migliorare gli aspetti che desideriamo e **diventare** sempre più come **avremo voluto essere**.



Cosa ne pensate? C'eravate all'incontro? Qualcosa da aggiungere?

http://www.amorben.es/ottimizzatrice/passato-presente-e-futuro/