i limiti esterni

La prossima settimana continueremo a parlare delle **ragioni per cui non riusciamo** a fare quello che vorremmo. In questo prossimo incontro, parleremo di quando i limiti sembrano essere esterni e dico **sembrano** perchè **non sempre** lo sono, e anche di quando lo **sono veramente**.

Nell'incontro precedente abbiamo parlato di quando i limiti sono legati a noi, a come ci sentiamo, a come crediamo di essere o non essere e a quello che crediamo di avere o non avere. Abbiamo visto come cambiare le nostre credenze per superare molte di queste limitazioni, alleggerendole e **diminuendo** la loro **forza bloccante**.

Ma la domanda che galleggiava nell'aria era sempre: cosa succede quando i **limiti** sono **altrove**, quando **veramente non posso** fare qualcosa che vorrei fare e **nemmeno prepararmi** per mettermi in grado di farlo. Le possibilità sono due:

che le limitazioni in realtà **non siano fuori di noi** ma dentro, che siano più nel nostro **modo di vedere** e di leggere il mondo, e che possiamo **gestirle** e **modificarle**.

che le **limitazioni siano reali**, e siano li per farci cambiare strada, per farci cambiare idea, perchè in realtà quello che **crediamo di volere** non è quello che **vogliamo veramente** o non è la **cosa migliore** per noi.

Cosa ne pensate? Vi ho incuriositi? Spero di si... se vi va di partecipare, vi aspetto!