

# La responsabilità e collaborazione



Spesso i problemi di **comunicazione** derivano in problemi **funzionali** e **pratici**. Viviamo in società, siamo tutti legati. Ci sembra che le altre persone non **vogliono** collaborare con noi, non **vogliono** fare la loro parte e ci **arrabbiamo** o **rattristiamo**. Peccato che questo ci fa **perdere** tanta **energia** e **tempo** e **non ci fa migliorare** la situazione. Parlare di **colpe** è una delle strade più veloci verso l'**insuccesso**.

La **colpa** è un'invenzione per tenere **sottomesse** le persone. È come una **droga**, che **immobilizza**. La colpa è qualcosa che sfugge al **nostro controllo** e che ci proietta verso il passato, in cui niente possiamo cambiare, aggiustare o migliorare. Dare la colpa ad altri è uno dei migliori metodi per non ottenere niente. Per quello preferisco la parola **responsabilità**. La responsabilità ci rende potenti, ci lega ai risultati delle nostre azioni in maniera più **positiva** e **possibilistica**, perchè si proietta e ci proietta verso il **presente** ed il **futuro**, che sono i tempi che **possiamo cambiare**.

Oggi voglio parlare di **responsabilità** e di **collaborazione** perchè siamo animali **sociali** e conviviamo con altre persone, ma spesso **non sappiamo comunicare** bene e questo crea malintesi e disguidi, cose date per scontate da uno in un modo e dall'altro in un'altro, ecc. Si dice spesso che quando **c'è confidenza** con una persona, quando la si conosce bene, **non servono tante parole**, ma non è sempre così. A volte le parole servono anche a chi **parla** per **chiarire se stesso** tanto quanto a chi le **ascolta** per comprender le variazioni di **situazione**, **personalità** o anche solo **stato emotivo** dell'altro. Perchè siamo **essere umani**, non mobili.

**Parlare** è l'unico modo per **migliorare** le cose, parlare delle nostre **difficoltà**, dei nostri **bisogni**, dei nostri **stati d'animo**, e **rispettare** quelli degli altri. Parlare **prima** che diventi **troppo tardi**, parlare **prima**, **durante** e **dopo** ogni cambiamento nelle **situazioni**, **esterne** o **interne**. Così, essendo **tutti aggiornati**, la squadra, il gruppo, potrà essere più efficace e prendere le **decisioni migliori**.

Può sembrare **difficile**, ma possiamo **provare**, **alleniamoci!**